

AVOLA

Mangiare e vivere sano oltre 600 alunni all'evento Move week



La manifestazione è nata dalla collaborazione fra Uisp e circolo didattico. L'obiettivo è di sviluppare nei piccoli i principi fondamentali dello sport, facendo comprendere i benefici di una vita sana

AVOLA. Il Move Week in città è garanzia di successo. Oltre 600 alunni accompagnati dai genitori hanno partecipato ai giochi di ieri mattina organizzati dal I circolo didattico De Amicis a piazza Allende. Corsa, basket, pallavolo, giochi di abilità hanno coinvolto i più piccoli mentre i genitori erano impegnati ad allestire i punti ristoro: rigorosamente frutta e cibo ipocalorico.

Alimentazione e sport per chiudere il cerchio sul mangiare e vivere sano, un'abitudine che, a partire dai più piccoli, tutti dovrebbero avere. Presenti il sindaco, Luca Cannata, l'assessore allo Sport, Toni Nastasi, Don Fortunato di Noto e il testimonial dell'evento, il cestista Alessandro Agosta. I 204 cm di altezza del giocatore siracusano han-

no destato tanta curiosità nei bambini e anche nei genitori che si sono lasciati andare a parecchi selfie. Le associazioni sportive che utilizzano per i loro allenamenti la palestra dell'istituto De Amicis, con il contributo dell'Avis, hanno consegnato un defibrillatore alla dirigente scolastica Stefania Stancanelli, strumento salvavita importante adesso a disposizione dell'istituto.

Durante la giornata è stato proiettato anche il cortometraggio sulla legalità ideato dalla professoressa Cristina Li Giori. «I bambini – dice Li Giori – nel cortometraggio hanno saputo interpretare benissimo i sentimenti che animano la nostra scuola: legalità e amore verso il prossimo».

F. M.